



Режим пребывания детей в ДОУ

Средняя группа (4-5 лет)

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (в группе)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Подготовка к организованной деятельности	8.45 - 9.00
Организованная партнерская деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослых	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.35 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.45
Самостоятельная деятельность, игры	17.45 - 18.45
Уход домой: индивидуальная работа с родителями	18.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30



Режим пребывания детей в ДОУ

Средняя группа (4-5 лет)

(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05-8.20
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	8.45-12.00 8.50--9.05
Непосредственно образовательная деятельность (чтение х/л, музыкально-худ, продуктивная, двигательная, познават-исслед.)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиеническое мытье ног	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	15.50-17.30 16.00-16.05
Самостоятельная деятельность	16.05-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Уход домой	18.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30