



## Режим пребывания детей в ДОУ

*подготовительная к школе группа (6-7 лет)*  
(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (в группе)	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная партнерская деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00 - 10.50
Совместная деятельность детей и взрослых	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 17.30
Организованная партнерская деятельность	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность	15.40 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30



## Режим пребывания детей в ДОУ

*подготовительная к школе группа (6-7 лет)*  
(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.35
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	8.50 - 12.15 8.55-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-12.15
Возвращение с прогулки, гигиеническое мытье ног, рук	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 17.50 16.05-16.15
Самостоятельная деятельность	16.15-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 - 18.20
Уход домой	18.20 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30